

Unidad Didáctica 1. Actividades de ocio en el ordenador.

- **Temporalización:** El desarrollo de esta unidad comprende dos sesiones.
- **Metodología:** La metodología de esta unidad comprende entrevistas con los usuarios y actividades participantes.
- **Material:**
 - ♦ Ordenadores con ratón.
 - ♦ Material adicional en función de los intereses y aficiones de cada usuario.
- **Objetivos:**
 - ♦ Favorecer la participación en actividades de ocio a través del ordenador o Internet.
 - ♦ Facilitar la autonomía e independencia de los usuarios en relación con el área de desempeño ocupacional de ocio y tiempo libre, tanto a nivel de exploración de intereses como de ejecución de la actividad.
- **Descripción general:** Con esta unidad, se pretende realizar una pequeña exploración de los intereses de ocio de cada uno de los usuarios y, en función de ellos, proporcionarles recursos que les permitan llevar a cabo diferentes actividades de ocio a través de las nuevas tecnologías en su tiempo libre.

▪ **Descripción de las sesiones:**

- ♦ **Sesión 1.** La primera sesión de la unidad se dedicará a realizar una pequeña entrevista con cada uno de los usuarios del grupo con el fin de conocer qué intereses y aficiones predominan en su ocio. Para ello, se le preguntará a cada persona qué actividades realiza en su tiempo libre, cuánto tiempo les dedica, con qué frecuencia las lleva a cabo, si lo hace de forma individual o en compañía de otros, etc.

El propósito de esta sesión será que los usuarios describan su desempeño en el área del ocio y tiempo libre, con el fin de identificar una serie de actividades para cada uno de ellos que puedan realizar en el ordenador, proporcionándoles además los recursos necesarios para ello.

- ♦ **Sesión 2.** En la segunda sesión, se les planteará a cada uno de los miembros del grupo llevar a cabo en el ordenador una actividad de ocio a partir de la exploración realizada en la sesión anterior. Algún ejemplo puede ser jugar al solitario, ver una película o leer un libro en Internet. Para ello, el profesional se encargará de traer a la sesión el material necesario. Además, al finalizar la sesión se le proporcionarán a la persona recursos para que pueda continuar realizando estas actividades en su casa.